Buda (560.-480. g. pr. Krista)

Rođen je u bogatoj obitelji i odgojen kao razmaženo dijete. Život mu nije davao nikakvo zadovoljstvo pa je smatrao da je promašen, uzaludan i prazan te je odlučio otići u beskrajno siromaštvo.

Prije nego što je otišao od kuće na tri putovanja, suočio se sa životom koji nije poznavao. Vidio je patnju u tri oblika: nemoćnog starog čovjeka, invalida punog bola i pogrebnu povorku. Četvrto putovanje završilo se susretom s veselim redovnikom s prosjačkom zdjelom. Potom je počeo tragati za smislom života , a poslije niza putovanja završio je meditiranjem i pod body drvom doživio je prosvjetljenje.Prvu propovijed održao je u Benaresu, a nakon prosvjetljenja 44 godine putovao je Indijom i umro u 80. godini.Lutao je od mjesta do mjesta i govorio je: "Ako mi netko nepromišljeno učini nešto na žao, uzvratit ću mu svojim beskonačnom ljubavlju." Bol je stalnost života. Bol je beskrajna, užitak je prolazan.

Buda je posebno naglašavao da svoju ljutnju moramo savladati ljubaznošću, na zlo odgovoriti dobrotom. Svaka pobjeda rađa mržnju u pobijeđenom. Mržnja se može dokrajčiti samo ljubavlju. Svoje učenike poticao je neka propovijedaju da su siromašni i bogati potpuno jednaki i da se svi ujedinjuju poput rijeka u moru. Budini sljedbenici o njemu su pričali kao o svecu i Bogu. Buda nije nikad govorio o Bogu. Budizam nije religija već osobni stav prema životu ili filozofija života. Svijet prema njemu gaji posebno poštovanje, kao prema Lao Tseu i Isusu. Sva trojica su propovijedala dobrotu, opraštanje i ljubav.

Život bi bio puno ljepši kada bismo slušali svu trojicu.

BUDDHA (560–480 BCE)

Born into a wealthy family and raised as a spoiled child. He found no satisfaction in life, deemed it pointless, and chose to embrace poverty. On three journeys before leaving home, he encountered suffering: a frail old man, a crippled man in pain, and a funeral procession. On the fourth journey, he met a cheerful monk with a begging bowl. He then sought the meaning of life and, after many travels, reached enlightenment while meditating under a bodhi tree.

He delivered his first sermon in Benares, traveled India for 44 years, and died at 80.

He said: “If someone wrongs me thoughtlessly, I will respond with infinite love.” Buddha emphasized overcoming anger with kindness, responding to evil with goodness. Every victory breeds hatred in the defeated. Only love can end hatred. He taught that rich and poor are equal and that all should unite like rivers flowing into the sea. His followers saw him as a saint or god, though Buddha never spoke of God. Buddhism is not a religion but a life philosophy. Buddha, Lao Tse, and Jesus all preached kindness, forgiveness, and love. Life would be much better if we listened to all three.